



FICHE D'INSCRIPTION :

**« Stage de Printemps »
de Shorinji Kempo Seigido Ryu
Samedi 30 avril et dimanche 01^{er} mai 2016**

Nom :

Adresse :

.....

Tél :

Adresse mail :

Style : Grade :

PROGRAMME :

<u>Samedi 30 avril 2016 :</u>	<u>Dimanche 01^{er} mai 2016 :</u>
14h00-18h00 : cours	7h00-7h30 : taïso
18h00-19h30 : examens	7h30 : petit-déjeuner
19h30-21h30 : diner	9h00-12h00 : cours
21h30-23h00 : cours	12h00 : résultats examens
23h00-23h30 : zazen	12h15 : repas
23h30 : coucher	

TARIF : 80 €

Le tarif comprend :

- les 2 jours de cours avec la nuitée au dojo
- les 3 repas (le samedi soir, petit-déjeuner et déjeuner du dimanche)

Merci de prévoir, en plus des protections et du bô, les éléments suivants :

- zafu ou coussin ou couverture (à plier) + une tenue souple
- nécessaire de toilette + sac de couchage
- bloc notes + crayon

INSCRIPTION A FAIRE AUPRES DE JEAN-BAPTISTE LALANDRE

**SEULE UNE INSCRIPTION DUMENT REMPLIE ET SON CHÈQUE JOINT
SERA CONSIDÉRÉE COMME VALIDE**

EN CAS DE DÉSISTEMENT, 40€ SERONT RETENUS POUR L'ORGANISATION

***Date limite d'inscription : Vendredi 22 avril 2016 sans possibilité
d'inscription plus tard ou sur place***

Chèque à établir à l'ordre de « DOJO TANAKA »

Lieu du stage :

Dojo TANAKA - Les Glamots - 16440 ROULLET - SAINT-ESTÈPHE

Contact : Jean-Baptiste LALANDRE 06.26.42.01.07

Adresse : 12 rue des rois - 16440 MOUTHIER S/ BOEME

✉ : jean-baptiste.lalandre@isksr.org

Site internet : www.isksr.org/dojo-tanaka/